

## PROGRAMA

30 DE SETEMBRO DE 2017  
FACULTADE DE CIENCIAS DA COMUNICACIÓN,  
Avda de Castelao, s/n. Campus norte,  
15782 Santiago de Compostela

9:00 - 9:20 RECEPCIÓN E ACREDITACIÓN

9:20 - 9:30 INAUGURACIÓN

### OBRADOIROS DE MAÑÁ

Escolle 2 obradoiros de mañá

9:30 - 11:15

Obradoiro

**A**

ORGANIZACIÓNS EMOCIONALMENTE INTELIXENTES  
Carmen Vázquez de Prada.

Obradoiro

**B**

DESCUBRIR AS NOSAS FORTALEZAS PERSOAIS PARA A  
CONSECUCIÓN DO NOSO OBXECTIVO  
Mar Ferrero.

Obradoiro

**C**

MELLORAR A NOSA COMUNICACIÓN PARA MELLORAR A  
NOSA MARCA PERSOAL  
Julia Tábora.

Obradoiro

**D**

ATENCIÓN E CONCENTRACIÓN: MINDFULLNESS  
Susana Mosquera.

11:15 - 11:45 DESCANSO

11:45 - 13:30

Obradoiro

**A**

ORGANIZACIÓNS EMOCIONALMENTE INTELIXENTES  
Carmen Vázquez de Prada.

Obradoiro

**B**

DESCUBRIR AS NOSAS FORTALEZAS PERSOAIS PARA A  
CONSECUCIÓN DO NOSO OBXECTIVO  
Mar Ferrero.

Obradoiro

**C**

MELLORAR A NOSA COMUNICACIÓN PARA MELLORAR A  
NOSA MARCA PERSOAL  
Julia Tábora.

Obradoiro

**D**

ATENCIÓN E CONCENTRACIÓN: MINDFULLNESS  
Susana Mosquera.

13:30 - 15:00 DESCANSO

### OBRADOIROS DE TARDE

Escolle 2 obradoiros de tarde

15:00 - 16:45

Obradoiro

**E**

XESTIONAR O NOSO ESTADO DESDE O HUMOR  
Carlos Hué.

Obradoiro

**F**

BOTIQUÍN PARA PRIMEIROS AUXILIOS EMOCIONAIS  
José Carlos Ángel Castel.

Obradoiro

**G**

COMO DESENVOLVER A NOSA CREATIVIDADE  
Carmen Pomar.

Obradoiro

**H**

COACHING EDUCATIVO:  
Unha ferramenta a disposición da intelixencia emocional  
Marián Cobelas Cartagena.

16:45 - 18:30

Obradoiro

**E**

XESTIONAR O NOSO ESTADO DESDE O HUMOR  
Carlos Hué.

Obradoiro

**F**

BOTIQUÍN PARA PRIMEIROS AUXILIOS EMOCIONAIS  
José Carlos Ángel Castel.

Obradoiro

**G**

COMO DESENVOLVER A NOSA CREATIVIDADE  
Carmen Pomar.

Obradoiro

**H**

COACHING EDUCATIVO:  
Unha ferramenta a disposición da intelixencia emocional  
Marián Cobelas Cartagena.

18:30 - 19:00 ENTREGA DE DIPLOMAS