

EN | MENTE 3

III ENCONTRO DE INTELIXENCIA EMOCIONAL DA USC

9:00 - 9:20 RECEPCIÓN E ACREDITACIÓN

9:20 - 9:30 INAUGURACIÓN

OBRADOIROS

9:30 - 11:10

Obradoiro

A

MELLORAR A MIÑA SAÚDE A TRAVÉS DAS MIÑAS EMOCIÓNS.
Estefanía Zardoya.

Obradoiro

B

A IMPORTANCIA DE ATENDER AO MOMENTO PRESENTE: A QUIETUDE.
Manuel Mariño.

Obradoiro

C

ESTRATEGIAS DE INTELIXENCIA EMOCIONAL PARA PAIS E NAIS.
Leticia Garcés.

Obradoiro

D

A LINGUAXE DAS EMOCIÓNS QUE NOS CONECTA: A COMUNICACIÓN INTERPERSOAL.
Mar Castro.

11:10 - 11:40 DESCANSO

11:40 - 13:20

Obradoiro

E

TI PODES: TIPS PARA MOLDEAR A TÚA AUTONOMÍA EMOCIONAL.
Rafael Bisquerra.

Obradoiro

B

A IMPORTANCIA DE ATENDER AO MOMENTO PRESENTE: A QUIETUDE.
Manuel Mariño.

Obradoiro

C

ESTRATEGIAS DE INTELIXENCIA EMOCIONAL PARA PAIS E NAIS.
Leticia Garcés.

Obradoiro

F

**TÉCNICAS PARA MELLORAR O MUNDO EMOCIONAL DOS NENOS E NENAS
CON NECESIDADES ESPECÍFICAS.**
Mónica González.

13:20 - 15:00

Obradoiro

E

TI PODES: TIPS PARA MOLDEAR A TÚA AUTONOMÍA EMOCIONAL.
Rafael Bisquerra.

Obradoiro

A

MELLORAR A MIÑA SAÚDE A TRAVÉS DAS MIÑAS EMOCIÓNS.
Estefanía Zardoya.

Obradoiro

F

**TÉCNICAS PARA MELLORAR O MUNDO EMOCIONAL DOS NENOS E NENAS
CON NECESIDADES ESPECÍFICAS.**
Mónica González.

Obradoiro

D

A LINGUAXE DAS EMOCIÓNS QUE NOS CONECTA: A COMUNICACIÓN INTERPERSOAL.
Mar Castro.

15:00 - 15:30 ENTREGA DE DIPLOMAS