



EN|MENTE

VII ENCONTRO DE INTELIXENCIA EMOCIONAL DA USC

9:00 - 9:20 RECEPCIÓN E ACREDITACIÓN

9:20 - 9:30 INAUGURACIÓN

OBRADOIROS:

9:30 - 10:45

Obradoiro **A** **QUERES MELLORAR A TÚA EMPREGABILIDADE?**
Traballando coas competencias propias.
Patricia Do Camiño

Obradoiro **B** **A PRÁCTICA DA COMUNICACIÓN RESPONSABLE:**
Os pasos para unha interacción máis aberta e natural.
Laura Costoya

Obradoiro **C** **ES UNHA PERSOA CREATIVA?**
Sae da zona de confort e atopa a túa resposta.
Isabel Machado

10:45 - 12:00

Obradoiro **B** **A PRÁCTICA DA COMUNICACIÓN RESPONSABLE:**
Os pasos para unha interacción máis aberta e natural.
Laura Costoya

Obradoiro **C** **ES UNHA PERSOA CREATIVA?**
Sae da zona de confort e atopa a túa resposta.
Isabel Machado

Obradoiro **D** **5 CLAVES PARA UNHA NUTRICIÓN CONSCIENTE:**
Priorizando o autocoidado.
Carolina Mosquera

12:00 - 12:30 DESCANSO

12:30 - 13:45

Obradoiro **A** **QUERES MELLORAR A TÚA EMPREGABILIDADE?**
Traballando coas competencias propias.
Patricia Do Camiño

Obradoiro **D** **5 CLAVES PARA UNHA NUTRICIÓN CONSCIENTE:**
Priorizando o autocoidado.
Carolina Mosquera

13:45 - 15:15 CONFERENCIA DE PECHE: ROSA CASAFONT

COMO REACCIONA O CEREBRO ANTE TANTO CAMBIO?
Os motivos do noso comportamento.